

**Sprawozdanie z działalności Powiatowego Ośrodka Wsparcia
w Hajnówce za 2015 rok
(od 01 stycznia 2016 Środowiskowy Dom Samopomocy)**

Powiatowy Ośrodek Wsparcia w Hajnówce jako samodzielna jednostka organizacyjna Powiatu Hajnowskiego jest finansowana z budżetu Wojewody Podlaskiego w ramach zadań zleconych z zakresu pomocy społecznej.

Powiatowy Ośrodek Wsparcia w Hajnówce jest ośrodkiem dziennego pobytu dla 55 osób dorosłych zarówno dla osób przewlekle chorych psychicznie jak i dla osób z upośledzeniem umysłowym.

Głównym zadaniem POW jest podtrzymywanie i rozwijanie u osób z zaburzeniami psychicznymi umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia i funkcjonowania w najbliższej społeczności lokalnej.

POW świadczył usługi w postaci indywidualnych lub zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.

W 2015 roku prowadzone były różnorodne formy działań usprawniających zarówno dla grupy Typu A – osoby psychicznie chore jak i grupy Typu B – osoby z upośledzeniem umysłowym. Zadania były realizowane w ramach indywidualnych planów wspierająco - aktywizujących dostosowanych do potrzeb psychofizycznych uczestników, które opracowane są przez Zespół Wspierająco – Aktywizujący i zaakceptowane przez każdego z uczestnika.

W 2015 roku w POW były realizowane następujące rodzaje treningów:

1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym:

Zajęcia w ramach treningu funkcjonowania w codziennym życiu prowadzone były w ramach zajęć indywidualnych i grupowych w formie wykładów, prezentacji, dyskusji, pogadanek, ćwiczeń praktycznych, prezentacje audiowizualne, wyjścia na miasto (sklepy kosmetyczne, odzieżowe, z używaną odzieżą, sklepy spożywcze, wielobranżowe).

W Powiatowym Ośrodku Wsparcia w 2015r. w ramach treningu funkcjonowania w życiu codziennym wyodrębniono następujące treningi:

Trening higieniczny

– nauka i utrwalanie prawidłowych nawyków dbania o higienę osobistą (dbanie o włosy, paznokcie, jamę ustną, higiena ciała, higiena intymna, rozróżnianie i prawidłowe stosowanie środków higieny dostępnych w sklepach), higiena odzieży, dobór odzieży stosownie do pory roku, dbanie o wygląd zewnętrzny, dbanie o higienę otoczenia w warunkach domowych (sprząatanie, odkurzanie, pranie, prasowanie, mycie okien, i czystość w łazience – zajęcia praktyczne w ośrodku).

Zajęcia grupowe odbywały się 1 raz w tygodniu z podziałem uczestników na Grupę A i Grupę B oraz zajęcia indywidualne wynikające z potrzeb uczestnika.

Efekty: większa świadomość dbania o higienę osobistą (mycie rąk, zębów po obiedzie, zakup pasty i szczoteczki do zębów, dezodorantów do ciała).

Zauważono większą dbałość o czystość paznokci, włosów, samodzielne kąpiele pod prysznicem w ośrodku, zmiana bielizny. Umiejętność doboru odzieży do pory roku i estetyka ubioru, utrzymanie odzieży w czystości, dbałość o higienę otoczenia w warunkach domowych. Uwrażliwiono na właściwe przechowywanie produktów żywnościowych oraz zdrowe odżywianie. Profilaktyka i metody zwalczania przeziębień i zachorowań na grype.

Trening budżetowy

- zajęcia grupowe odbywały się 1 raz w tygodniu z Grupą B i Grupą A oraz zajęcia indywidualne w zależności od potrzeb (w tym nauka praktycznych zajęć poza ośrodkiem tj. sklepy, banki, poczta). Realizowano tematykę związaną z nauką gospodarowania pieniędzmi we własnym gospodarstwie domowym (opłaty rachunków, zakup leków, niezbędnej odzieży, środków czystości, żywności itp.), sporządzanie planu niezbędnych zakupów, i realizacja zgodnie z zapisem.

Uwrażliwienie uczestników na zagrożenia wynikające z brania pożyczek i nieuzasadnionych kredytów.

Nauka rozpoznawania i nazywania monet i banknotów.

Efekty: część uczestników nauczyła się bardziej racjonalizować swoje wydatki i ustalać priorytety wydatków, korzystają i monitorują na bieżąco różnego rodzaju promocje.

Trening kulinarny

- zajęcia grupowe odbywały się codziennie z podziałem na grupę A i grupę B oraz zajęcia indywidualne.

Nauka i podtrzymywanie umiejętności przygotowania prostych potraw warzywnych, mięsnych, mącznych, kasz, ryb, zapiekanek, ciast. Przygotowanie potraw z okazji świąt Bożego Narodzenia, Wielkanocy, a także innych uroczystości. Utrwalano nawyk dbałości o higieniczne przygotowanie i spożywanie potraw. Utrzymanie czystości w kuchni (w tym sprzętu kuchennego).

Efekty: Grupa A- samodzielnie potrafią ugotować dania z kasz, ryżu i makarony np. gulasz, risotto, makaron z serem, zapiekanki. Potrafią ugotować zupę warzywną, kapuśniak, Przygotować dania z ziemniaków- babka ziemniaczana, placki, ziemniaki gotowane, frytki. Przygotować dania mięsne takie jak kotlet mielony, pulpety, kotlet z wątróbki drobiowej, udka drobiowe pieczone. Samodzielnie przygotowali i upiekli ciasto na Dzień Pracownika Socjalnego, Dzień Ziemniaka i Spotkanie z kolegą z Klubem DĄB. Bardzo aktywnie brali udział w przygotowaniu potraw Wigilijnych i nakrywanie do stołu Wigilijnego. Na spotkaniu z rodzicami naszych podopiecznych z okazji Dnia Matki uczestnicy samodzielnie przygotowali grilla i potrawy na grill, piekli i podawali kiełbaski i napoje rodzicom.

Grupa B- osoby nowoprzyjęte zapoznały się z obsługą sprzętu kuchennego: kuchenka gazowa, mikrofalówka, gofrownica, maszynka do mięsa. Pod nadzorem osoby prowadzącej przygotowywali sezonowe sałatki, naleśniki, gotowali jajka, ryż, kroili warzywa do zup, sosów oraz smażyli rybę. Codziennie pomagali w rozstawianiu talerzy, sztućców i kubków do obiadu. Nauczyli się dbać o czystość na stanowisku pracy podczas treningów kulinarnych (myć ręce przed zajęciami, wstawiać brudne naczynia do zmywalni)

Potrafią ze zrozumieniem czytać przepisy kulinarne, właściwie dobrać produkty do określonego posiłku.

2.Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:

Zajęcia odbywały się cyklicznie 1 raz w tygodniu z Grupą A i z Grupą B oraz zajęcia indywidualne w zależności od potrzeb. Raz w tygodniu odbywają się zajęcia logopedyczne z uczestnikiem

Grupa B

Nauka czytania ze zrozumieniem, poznawanie nowych wyrazów, podtrzymywanie kontaktów społecznych (Miejska Biblioteka Publiczna – przegląd prasy, wystawy), poznawanie swojej

okolicy, poznawanie zasad savoir vivre, zajęcia z asertywności i sposoby radzenia w sytuacjach konfliktowych, autoprezentacja (jakim jestem człowiekiem), moje hobby. Komunikacja – wzorce komunikacji, aktywne słuchanie, dyskusja. Radzenie ze stresem- gry i zabawy interpersonalne.

Efekty : zauważono poprawę w nawiązywaniu kontaktów społecznych – interpersonalnych (samodzielne wypożyczenie książki, prośba o skorzystanie z Internetu). Częstsze używanie form grzecznościowych i poszerzenie doboru słownictwa, lepsze relacje w grupie (szukają samodzielnie sposobu na rozwiązanie konfliktów).

Poprzez udział w grach i zabawach nabywają pewności siebie.

Grupa A

Ćwiczenia interpersonalne grupowe mające na celu tworzenia grupy wsparcia, wzmacniania więzi społecznych, rozwijanie funkcji poznawczych, zwiększenie wglądu w siebie, rozwijanie poprawnych zachowań jak: kreatywność, rozwiązywanie konfliktów, rozwój osobisty, radzenie

z nałogami oraz zmiana stylu życia na prozdrowotne, utrwalanie umiejętności radzenia sobie ze stresem.

Pomoc grupy w zaklimatyzowaniu się osób nowoprzyjętych.

Zajęcia były prowadzone w formie wykładu, dyskusji, praca w grupie i indywidualna, prezentacje audiowizualne, autoprezentacje uczestników.

Efekty: obserwuje się wzmocnienie więzi w grupie, wzrost empatii, większe zainteresowanie problemami innych uczestników i chęć służenia pomocą oraz wsparciem (częstsze wzajemne odwiedziny w oddziale psychiatrycznym, wspólne spędzanie czasu wolnego poza ośrodkiem)

Osoby dotychczas nieśmiałe i wycofane zaczynają odważniej wyrażać własne opinie i uczyć się komunikować własne potrzeby. Rzadziej występują sytuacje konfliktowe, uczestnicy otrzymują informacje zwrotne od grupy na temat niepoprawnego zachowania.

3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:

Trening grupowy prowadzony jest cyklicznie raz w tygodniu oraz indywidualnie w zależności od potrzeb uczestników.

Grupa A – zajęcia prowadzone w charakterze teoretyczno – praktycznym poprzez wykłady referaty , pogadanki. Współdziałanie z instytucjami miejskimi (Biblioteka Miejska, Dom Kultury).

Głównymi założeniami było nabywanie i utrwalanie umiejętności w organizowaniu czasu wolnego, zmotywowanie do aktywnego spędzania czasu wolnego, udziału w turnusach rehabilitacyjnych, działalność rekreacyjna, zaangażowanie w potencjalne hobby m.in. rozwijanie zainteresowań muzycznych, kulinarnych, zainteresowania historią naszego regionu, poznanie technik majsterkowania (np. montaż pergoli ogrodowej). Nauka obsługi cyfrowego aparatu fotograficznego.

Efekty: - większa wiedza związana z umiejętnością zdefiniowania czasu wolnego, rozróżnienie pojęć dotyczących czynności podstawowych i związanych z pracą. Udział w wycieczkach rowerowych i rajdach, w Spartakiadzie Osób Niepełnosprawnych, Puchar Polski Nordic Walking Rajd Rowerowy Bierwiaczonka, udział w turnusie rehabilitacyjnych. Wybudowanie pergoli ogrodowej przy ośrodku. Zwiększona wiedza na temat robienia zdjęć aparatem cyfrowym. Wykorzystywanie umiejętności nabytych w ośrodku do grania na instrumencie perkusyjnym.

W dniach wolnych, świątecznych uczestnicy wzajemnie odwiedzali się i integrowali się.

Grupa B- zajęcia grupowe prowadzone były cyklicznie 1 raz w tygodniu z wykorzystaniem zabaw ruchowych m.in. Klanza), muzykoterapii, spacerów, wyjęcia do ośrodków kultury (biblioteka, Muzeum), spacerów po mieście i w parku.

Stymulowanie rozwoju intelektualnego i osobowego (gry logiczne, komputerowe, planszowe, edukacyjne, krzyżówki i zagadki). Oglądanie filmów, przedstawień teatralnych, programów edukacyjnych, zapoznanie z ciekawymi stronami internetowymi (FILM WEB, YouTube, Wyspa Gier , Zabawnik).

Efekty: poprawa współpracy w grupie, poprzez zabawę pobudzanie są różne bodźce (słuchowe, wzrokowe, czuciowe). Zauważono poprawę koncentracji podczas gier i zabaw. Spacerów i wyjęcia poza ośrodek spowodowały większą orientację w terenie.

Umiejętności spędzania czasu wolnego oraz zainteresowania są również kształtowane i rozwijane podczas innych zajęć terapeutycznych - w ramach zajęć kulturalno –oświatowych w pracowni prowadzona jest dla obu grup nauka obsługi komputera, zajęcia z muzykoterapii czynnej i biernej(relaksacja, muzykowanie) , poszerzanie zasobu słownictwa i wiedzy ogólnej o świecie w ramach Kącika Czytelniczego, Kącika Geograficznego, Klubu Muzycznego i Klubu Filmowego, poznawanie zwyczajów i tradycji narodowych oraz uroczyste obchody świąt państwowych i religijnych Z grupą B prowadzone są również zajęcia reedukacyjno – korekcyjne (język polski, liczenie) oraz biblioterapia i bajkoterapia .Obie grupy uczestniczyły aktywnie w życiu kulturalnym miasta i regionu poprzez publiczne występy muzyczne i teatralne w Hajnówce i w regionie (Białystok, Siemiatycze, Bielsk, Hajnówka)oraz brały udział w spotkaniach integracyjnych z przedstawicielami instytucji i stowarzyszeń miejskich - w ośrodku oraz poza nim (WTZ Siemiatycze, Hajnówka, ŚDS Białystok, HDK, SOSW, Stowarzyszenie Młodzieży Katolickiej)

4. Poradnictwo psychologiczne

Poradnictwo psychologiczne w 2015 roku było realizowane na terenie ośrodka przez psychologa zatrudnionego na umowę o dzieło. Przeprowadził on badania wstępne, dla osób nowoprzyjętych do ośrodka (7 osób), badania psychologiczne- rozpoczęcie procedury (testy)-5 osób oraz opracował 9 pełnych diagnoz psychologicznych. Udzielane były konsultacje psychologiczne uczestnikom POW i ich członkom rodziny. Członkom zespołu wspierająco-aktywizującego psycholog udzielał porad, wskazówek przy rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych poszczególnym uczestnikom POW.

Psychoedukacja- radzenie sobie z objawami chorobowymi, psychomanipulacja i inne zaburzenia (autyzm, nałogi), wczesne leczenie depresji. Leki- przyjmowanie, dyscyplina lekowa, nowe leki kontra stare. Scenki-jak radzić ze stresem w ekspozycjach społecznych np. komisja lekarska. Higiena psychiczna –jak radzić z negatywnymi emocjami, jak dbać o stan psychiczny, zdrowe żywienie. Prelekcje filmowe o niepełnosprawności -„ Cyrk motyli ”, „Zespół Z.T. Williama”

Test sprawdzający poziom wiedzy z zakresu psychoedukacji.

Efekty: zauważono u osób z Grupy Typu A lepsze uchwycenie objawów zwiastunowych wskazujących na nawrót choroby, wydłużenie okresu remisji choroby, zwiększyła się świadomość zasadności przyjmowania leków psychotropowych, zaobserwowano praktyczne wykorzystanie technik relaksujących w sytuacjach stresujących, osoby nowoprzyjęte zainteresowały się tematyką związaną z uświadomieniem swojej choroby, duże zainteresowanie uczestników pogłębianiem wiadomości z zakresu chorób psychicznych (w tym farmakoterapia).

Zajęcia grupowe odbywały się cyklicznie 1 raz w tygodniu, były to wykłady, prezentacje, dyskusje, odgrywane scenki, prezentacja filmów związanych tematycznie z zajęciami.

5. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych.

Uczestnicy POW w 2015 roku w zależności od potrzeb uzyskiwali niezbędną pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych. Byli umawiani na wizyty lekarskie ogólne i specjalistyczne np. poradnie rodzinne, psychiatryczne, okulistyczne, laryngologiczne, neurologiczne itp.

Często ze względu na stan zdrowia uczestnika pracownicy POW zapewniali opiekę i byli obecni w trakcie wizyt, następnie nadzorowali realizację zaleceń lekarskich, przypominali o terminach wizyt kontrolnych i terminach iniekcji. Motywowali do systematycznego przyjmowania leków.

Pracownicy pomagali podopiecznym w skompletowaniu niezbędnej dokumentacji do uzyskania sprzętu ortopedycznego (np. aparat słuchowy, protezy zębowe).

We współpracy z rodziną uczestnika i Oddziałem Psychiatrycznym ZOZ Hajnówka zapewniono całodobową opiekę w hospicjum w Białymstoku.

W 2015 roku była na bieżąco realizowana współpraca i wymiana informacji na temat funkcjonowania i stanu zdrowia uczestników POW objętych opieką Zespołu Leczenia Środowiskowego w Hajnówce.

Na terenie ośrodka była zapewniona opieka pielęgniarska. Usługi dotyczyły systematycznych pomiarów ciśnienia tętniczego, masy i ciepłoty ciała. W nagłych przypadkach wzywano pogotowie ratunkowe, opatrywano skaleczenia, otarcia i inne uszkodzenia. Doraźnie podawano leki z apteczki pierwszej pomocy. Świadczone poradnictwo pielęgniarskie w formie prelekcji jak i porad indywidualnych związanych z tematyką chorób cukrzycy, nadciśnienia, otyłości.

6. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.

Pomoc uczestnikom w załatwianiu spraw urzędowych wynikała z indywidualnych potrzeb podopiecznego. Pomoc ta była realizowana z reguły w ramach treningów indywidualnych przez poszczególnych opiekunów. Na bieżąco pomagano w pisaniu pism, wypełnianiu formularzy, kontaktowano się telefonicznie z różnymi instytucjami - Zakład Energetyczny, MOPS, GOPS, ZUS, KRUS, PCPR, Urząd Miejski, Urząd Gminy, Banki, Sądy, Spółdzielnie Mieszkaniowe, Przedsiębiorstwo Usług Wodociągowych. Pomoc w dostępie do usług Radcy Prawnego, Poradnie Psychologiczne. Pomoc przy załatwianiu spraw związanych z wymianą Dowodu Osobistego, Legitymacją ZUS, Legitymacją Osoby Niepełnosprawnej, Kompletowanie dokumentów i składanie Wniosków na Komisję w celu ustalenia orzeczenia o Stopniu Niepełnosprawności oraz dokumentów niezbędnych na turnus rehabilitacyjny. Osobom zainteresowanym uczestnictwem w POW pracownik socjalny pomaga w skompletowaniu wymaganych dokumentów do POW (umawia na wizyty w Poradniach).

7. Niezbędna opieka.

W ośrodku przebywają uczestnicy wymagający niezbędnej pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb – osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich, osoby z porażeniem czterokończynowym, głębokim upośledzeniem wymagają stałej opieki i pomocy w korzystaniu z łazienki, jadalni, sali gimnastycznej. Wymagają również pomocy podczas wyjść poza ośrodek tj. wyjścia na spacer, wystawy, przeglądy. Podczas zajęć grupowych tj.

treningi i pracownie terapeutyczne osoby te muszą mieć zapewnioną stałą opiekę indywidualną.

Ośrodek zapewniał tym osobom stałą opiekę na czas pobytu w POW.

Osobom przewlekłe psychicznie chorym, u których wystąpiło znaczne pogorszenie stanu zdrowia zapewniono stały nadzór do momentu uzyskania pomocy lekarza psychiatry.

8. Terapia ruchowa.

W ośrodku prowadzone były zajęcia ogólnousprawniające mające na celu poprawę i utrzymanie ogólnej kondycji fizycznej uczestników. Zajęcia były prowadzone oddzielnie dla pań i panów zarówno na terenie ośrodka (sala gimnastyczna) jak i na zewnątrz. Były też zajęcia grupowe- wycieczki rowerowe, piesze, spacery, marsze Nordic Walking,

Efekty: u paru osób nastąpił spadek masy ciała, niektórzy wyrobili nawyk systematycznych ćwiczeń gimnastycznych, uczestniczyli w Spartakiadzie Osób Niepełnosprawnych, Pucharze Polski Nordic Walking, Nordic Walking Osób Niepełnosprawnych, Rajd Rowerowy, zajęcia na Pływalni Miejskiej dla Osób Niepełnosprawnych.

W okresie letnim uczestnicy bardzo chętnie brali udział w grach sportowych i zabawach na placu ośrodka.

9. Zapewnienie uczestnikom wyżywienia.

W 2015 r. uczestnicy POW korzystali z posiłku w ramach zadania własnego gminy – Gmina Miejska Hajnówka, Gmina Hajnówka, Gmina Kleszczele, Gmina Czeremcha, Gmina Białowieża, w ramach treningu kulinarnego oraz we własnym zakresie wykupując posiłek.

10. Aktywizacja w kierunku uczestnictwa w innych formach działań.

Uczestnicy Powiatowego Ośrodka Wsparcia w 2015r. uczestniczyli w spotkaniu informacyjnym w mieście Hajnówka dotyczącym możliwości podjęcia pracy przez osoby niepełnosprawne zorganizowanym przez Diecezjalny Ośrodek Wsparcia dla Osób Niepełnosprawnych CARITAS Diecezji Drohiczyńskiej.

Również zajęcia prowadzone w ramach pracowni terapeutycznych służyły aktywizacji uczestników do podejmowania działań w podjęciu zatrudnienia lub uczestnictwa w WTZ. W pracowniach terapeutycznych (plastycznej, technicznej, kulinarnej, haftu i szycia, kulturalno- oświatowej) uczestnicy zapoznawali się z różnymi formami i technikami w poszczególnych pracowniach. Wykonywali przedmioty użyteczne oraz okolicznościowe (kartki, stroiki oraz inne ozdoby) przygotowywali prace na różne wystawy tematyczne na terenie miasta jak i poza. Duży nacisk położono na rozwijanie prawidłowych nawyków w przygotowywaniu stanowiska pracy jak również sprzątanie po zakończonych zajęciach. Poprzez udział w zajęciach wypracowywano zwiększenie koncentracji uwagi, sprawności manualnej, wzrokowej, nabycie umiejętności współpracy i działań w grupie, zwiększenie poczucia własnej wartości. Podtrzymywano umiejętności samodzielnego korzystania komputera (posługiwanie się klawiaturą i myszką komputera, pisanie na komputerze), Internetu, gdzie uczono się wyszukiwania odpowiednich stron internetowych związanych z indywidualnymi potrzebami uczestników (znajdowanie odpowiednich formularzy, instytucji, ofert, itd.). Wypracowano samodyscyplinę i odpowiedzialność za realizację zaplanowanych zadań. Wielu z naszych uczestników podtrzymywało i rozwijało swoje zainteresowania i hobby.

Środki finansowe przeznaczone na funkcjonowanie Ośrodka w 2015 r. kształtowały się następująco:

A) Środków finansowych		
a) z budżetu wojewody b) inne pozyskane na: - działalność bieżącą - wydatki inwestycyjne	723 610,00 zł -	
<p>W rok 2015 dotacja celowa na realizację zadań bieżących z zakresu administracji rządowej zleconych Starostwu dz.852, rozdz.85203 zaplanowana w budżecie wynosiła 660.000 zł. Decyzją Wojewody Podlaskiego dokonano zmian w budżecie ;</p> <ul style="list-style-type: none"> - w miesiącu sierpniu 2015r zwiększono dotację celową o 34 550,00 zł (na środki remontowe 16 000,00 zł i na wyposażenie 18 550,00 zł), - w miesiącu październiku 2015 r zwiększono dotację celową o 20 000,00 zł na zakupy inwestycyjne - schodołaz - w miesiącu listopadzie 2015 r zwiększono miesięczną kwotę dotacji na jednego domownika z 1000 zł na 1084 zł 12 860,00 zł <p>Ogólna kwota planowanych wydatków w roku 2014 to kwota 727 410,00 zł. Kwota wydatkowana w roku 2015 to 723 610,00 zł zakupy inwestycyjne mniejsze o 3 800,00zł</p> <p>Średnio miesięczne wydatki na jedną osobę wyniosły 1.096,37 zł, Na wydatki związane z zatrudnieniem wydatkowaliśmy 576.779,27 zł i są to:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. § 4010 wynagrodzenie osobowe wraz z wypłatą nagród jubileuszowych - 425.698,19 zł 2. § 4040 dodatkowe wynagrodzenie roczne tzw. „13” - 33.750,27 zł 3. § 4110 składki na ubezpieczenia społeczne - 78.586,76 zł 4. § 4120 Fundusz Pracy - 8.323,97 zł 5. § 4440 odpis na ZFŚS - 14.330,48 zł 6. z § 4170 wynagrodzenie psychologa - 11 700,00 zł 7. wydatki osobowe: § 3020 BHP – 3 628,27 zł, § 4410 – 110,33 zł, § 4280 – 651,00 zł - 4 389,60 zł <p>Na wydatki bieżące zgodnie z planem pozostało 146.830,73 zł i powyższa kwota została wydatkowana na:</p> <ul style="list-style-type: none"> •zakup inwestycyjny –schodołaz 16 200,00 zł •utrzymanie budynku (podatki od nieruchomości, trwały zarząd, ubezpieczenie budynku d ognia i kradzieży, usługi konserwacyjne monitoring, drobne remonty, itp.) •środki i materiały niezbędne do terapii zajęciowych i treningów umiejętności społecznych •środki na utrzymanie funkcjonowania Ośrodka (energia, środki czystości, telefony, prasa, materiały biurowe, usługi bankowe itp.) <p>Budynek POW stanowi własność Starostwa Powiatowego przekazany w trwały zarząd, dlatego też jesteśmy zobowiązani do ponoszenia wydatków takich jak:</p> <ul style="list-style-type: none"> § 4480 podatek od nieruchomości - 4.236,00 zł § 4520 trwały zarząd nieruchomością - 2.340,63 zł § 4430 ubezpieczenie budynku - 2.337,11 zł § 4270 usługi remontowe i konserwacje - 19.631,13 zł 		

<p>z § 4300 monitoring, dzierżawa pojemników, dozór techniczny, - 2.511,75 zł</p> <p>z § 4210 materiały do remontów - 1.160,52 zł</p> <p>z § 4260 zakup oleju grzewczego - 20.670,15 zł</p> <p>z § 4170 przegląd budynku 250,00 zł</p> <p>Ogółem jest to kwota <u>53.137,29 zł</u> co stanowi 7,34% ogólnej dotacji.</p> <p>Wydatki związane z funkcjonowaniem budynku to kwota <u>16.738,43 zł</u> stanowiąca 2,31% dotacji ogółem i składa się z:</p> <p>z § 4170 wynagrodzenie sprzątaczk - 1.800,00 zł,</p> <p>z § 4210 zakup środków czystości - 3.803,07 zł,</p> <p>z § 4260 energia elektryczna – 5.590,38 zł, woda – 2.438,08 zł, gaz – 343 zł - 8.371,46 zł,</p> <p>z § 4300 pozostałe usługi: - wywóz śmieci - 930,89 zł,</p> <p>§ 4360 dostęp do sieci internetowej -743,40 zł, telefonia komórkowa - 408,27 zł, telefonia stacjonarna - 681,34 zł -1.833,01 zł</p> <p>Ośrodek zapewnia użytkownikom opiekę w czasie pobytu, oferuje różnorodne formy terapii zajęciowej, treningi umiejętności społecznej oraz usługi rekreacyjno-kulturalne. W celu zapewnienia wyżej wymienionych terapii niezbędne są wydatki typu:</p> <p>z § 4210 materiały do terapii – 9.989,38 zł, materiały do terapii kulinarnych – 8.898,94 zł, prasa - 2.238,88 zł, materiały do komputerów – 562,48 zł, artykuły piśmiennicze – 3.154,75 zł, wyposażenie – 28.841,58 zł -53 686,01 zł</p> <p>§ 4230 zakup leków do apteczki - 211,50 zł,</p> <p>z § 4300 imprezy kulturalno-oświatowe – 1.838,00 zł, abonament RTV I kablówki- 878,00 zł, szkolenia – 1 620,00 zł, serwis komputerowy – 2.521,50 zł -6 857,50 zł</p> <p>Razem 8,39 % wydatków ogólnych. <u>60.755,01 zł</u></p> <p>Dochodami jednostki są odpłatności za pobyt (zgodnie z decyzjami PCPR), które przekazujemy Starostwu Powiatowemu w Hajnówce. W roku 2014 obowiązkiem odpłatności za pobyt objęto siedmiu domowników. Łączna kwota wpłat za pobyt - 3.108,89 zł.</p>				
			na czas określony	6 m-czne doświadczenie zawodowe osobami z zaburzeniami psychicznymi TAK/NIE
	Liczby zatrudnionych pracowników w podziale na stanowiska pracy, wielkość etatu:	na czas nieokreślony		
1.	Dyrektor - 1	tak		tak
2.	Gł. Księgowa - 1	tak		-
3.	Pielęgniarka - 1	tak		tak
4.	Pracownik socjalny - 1	tak		tak
5.	Terapeuta -3	tak		tak
6.	Opiekun -2	tak		tak
7.	St. Instruktor terapii zajęciowej -1	tak		tak
8.	St. Instruktor d/s kulturalno-oświatowych -1	tak		tak

9.	Inspektor BHP	-1/16	tak	-
10	Sprzątaczką	-1	tak	-
11	Konserwator	-1/4	tak	-
	Razem			

6. Wskaźnik zatrudnienia pracowników zespołu wspierająco – aktywizującego dla uczestników:

- typ A - 5,3
- typ B - 4,7
- typ C - 0

Umowa o dzieło zawarta z psychologiem na okres 02.01.2015 – 31.12.2015r.

W ramach realizacji zadań statutowych POW współpracowaliśmy z niżej wymienionymi podmiotami:

1.	rodzina, opiekunowie	<p>Przeprowadzono wstępne rozmowy z rodzinami osób, które zamierzały skorzystać z usług ośrodka, pomoc w załatwianiu formalności związanych ze skierowaniem do POW.</p> <p>Podtrzymywano kontakty z rodzinami, opiekunami prawnymi naszych uczestników. Współpraca odbywała się na bieżąco i systematycznie, były to kontakty telefoniczne, osobiste - zarówno na terenie ośrodka jak i w miejscu zamieszkania.</p> <p>Pomagano w rozwiązywaniu czasami bardzo trudnych zdarzeń zaistniałych w życiu uczestnika POW (przemoc domowa, odstawienie leków, zachowania agresywne uczestnika na terenie ośrodka). Pracownicy służyli swoją wiedzą i doświadczeniem wspierając rodziny w ich wzajemnych domowych relacjach.</p>
2.	ośrodki pomocy społecznej, powiatowe centrum pomocy rodzinie	<p>W 2015r. na bieżąco współpracowano z ośrodkami pomocy społecznej z terenu Powiatu Hajnowskiego, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce. Ta współpraca układała się bardzo dobrze. Z okazji Dnia Pracownika Socjalnego Ośrodek po raz kolejny zorganizował spotkanie z pracownikami socjalnymi z Powiatu Hajnowskiego. Dzięki wzajemnej wymianie ważnych informacji dotyczących uczestników POW, potrafiliśmy rozwiązać nieraz skomplikowane ich sytuacje życiowe, takie jak: uzyskanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności, legitymacji osoby niepełnosprawnej, dodatku pielęgnacyjnego, dofinansowania posiłków naszym uczestnikom, uzyskanie pomocy żywnościowej w formie darów, przyznanie renty socjalnej, zasiłku celowego, okresowego. W 2015r. pracownicy POW uczestniczyli w posiedzeniach Lokalnego Zespołu Interdyscyplinarnego przy MOPS w Hajnówce. Samotni uczestnicy naszego ośrodka wzięli udział w Wigilii organizowanej przez MOPS Hajnówka.</p>

3.	<p>poradnie zdrowia psychicznego, szpital psychiatryczny, inne zakłady opieki zdrowotnej</p>	<p>Kontynuowaliśmy dobrą współpracę nawiązaną zarówno z Poradnią Zdrowia Psychicznego jak i Oddziałem Psychiatrycznym SPZOZ w Hajnówce. Niejednokrotnie dzwoniliśmy do PZP i umawialiśmy na wizyty naszych uczestników (w przypadku zauważenia niepokojących zachowań uczestnika, interweniowaliśmy i prosiliśmy o wcześniejszy termin przyjęcia). Pracownicy POW odwiedzali swoich podopiecznych przebywających na oddziale psychiatrycznym. W ramach działalności pracowni kulturalno oświatowej grupa uczestników występowała na oddziale psychiatrycznym, ich występy muzyczno –teatralne cieszyły się dużym uznaniem wśród pacjentów oddziału. W ramach dobrej współpracy z PZP i Oddziałem Psychiatrycznym powieszono tam tablicę informacyjną o działalności POW, którą aktualizujemy na bieżąco.</p> <p>Zespół Lecznictwa Środowiskowego istniejący przy PZP w Hajnówce nawiązał współpracę z POW, co pozwala wymieniać informacje odnośnie naszych uczestników, którzy zostali objęci opieką powyższego zespołu.</p> <p>W zależności od potrzeb zgłaszanych przez naszych uczestników na bieżąco współpracowaliśmy z lekarzami rodzinnymi i niżej wymienionymi poradniami:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Poradnia Chirurgiczna, - Poradnia Ginekologiczna, - Poradnia Laryngologiczna, - Poradnia Neurologiczna, - Poradnia Psychologiczna, - Poradnia Okulistyczna, - Poradnia Dermatologiczna.
4.	<p>powiatowe urzędy pracy</p>	<p>Współpraca z Powiatowym Urzędem Pracy w Hajnówce odbywała się w zakresie uzyskania informacji o uprawnieniach przysługujących osobie bezrobotnej, propozycji ofert pracy dla osób niepełnosprawnych oraz niezbędnych dokumentach przy zarejestrowaniu się jako poszukujący pracy.</p> <p>W ramach dobrej współpracy w 2015 roku do POW zostały skierowane osoby bezrobotne , które odbywają bezpłatne staże.</p>
5.	<p>organizacje pozarządowe</p>	<p>Na bieżąco współpracowaliśmy z organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych znajdującymi się na terenie Powiatu Hajnowskiego m.in. – Fundacja „KAJA” działająca przy Specjalnym Ośrodku Szkolno - Wychowawczym, Terenowe Koło Polskiego Związku Niewidomych w Hajnówce, Klub Abstynenta ”DĄB”, Stowarzyszenie Młodzieży Katolickiej, uczestniczymy w cyklicznych spotkaniach organizowanych przez w/w organizacje.</p>

6.	kościóły i związki wyznaniowe	<p>Odbывwały się spotkania ekumeniczne z udziałem duchownych z okazji świąt religijnych i innych uroczystości organizowanych przez POW. Nasi uczestnicy z okazji świąt Bożego Narodzenia otrzymali paczki świąteczne z parafii Podwyższenia Krzyża Świętego. Pracownicy i uczestnicy POW aktywnie uczestniczyli w Pikniku Rodzinnym organizowanym przez CARITAS w Hajnówce. W ramach zajęć organizowanych w POW podopieczni brali udział w koncertach muzyki organowej i cerkiewnej, zespół muzyczny z POW wystąpił na przeglądzie piosenki religijnej i patriotycznej w Bielsku Podlaskim – stowarzyszenie Młodzieży Katolickiej i Kościół Katolicki, w przeglądzie kolęd w Seminarium Duchownym w Białymstoku, przeglądzie kolęd organizowanym przez WTZ w Siemiatyczach prowadzony przez Zakon Sióstr Karmelitanek</p>
7.	ośrodki kultury i organizacje kulturalno-rozrywkowe	<p>Utrzymywaliśmy stałą dobrą współpracę z Hajnowskim Domem Kultury w Hajnówce, Muzeum Białoruskim, Miejska Biblioteka Publiczna w Hajnówce, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce, Pływalnia Miejska w Hajnówce, Muzeum Przyrodnicze w Białowieży,</p> <p>W 2015 roku przygotowaliśmy i zorganizowaliśmy w tych instytucjach wystawy prac naszych uczestników o różnorodnej tematyce, zaś nasi uczestnicy mieli możliwość obejrzenia wielu ciekawych wystaw, brali udział w spotkaniach i odczytach, narodowym czytaniu książki B. Prusa „LALKA”, spotkanie wirtualne „Małymi krokami do wielkich sukcesów” gdzie gościem specjalnym była pisarka i felietonistka – Pani Krystyna Kofta. Grupa uczestników POW wzięła udział w Rajdzie Rowerowym im. Bierwiaczonka zorganizowanym przez Bibliotekę Miejską w Hajnówce.</p> <p>Grupa muzyczna i teatralna z POW wzięła udział w 3 koncertach kolęd w mieście oraz województwie /Siemiatycze, Białystok, Hajnówka/ , Dom Kultury w Hajnówce (miejski Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych),w Siemiatyczach, w Bielsku Podlaskim, Klub Garnizonowy w Białymstoku, Przeglądzie Piosenki Religijnej i Patriotycznej w Bielsku Podlaskim, Przeglądzie Piosenki Biesiadnej w Białymstoku, występie na Przeglądzie Talentów Osób Niepełnosprawnych w Hajnówce.</p>
8.	placówki oświatowe, inne jednostki świadczące usługi dla osób niepełnosprawnych (w tym warsztaty terapii zajęciowej, zakłady aktywizacji zawodowej,	<p>Współpracowaliśmy z placówkami oświatowymi będącymi na terenie miasta Hajnówka, organizowaliśmy wspólne imprezy integracyjne(Specjalny Ośrodek Szklono Wychowawczy), odbyło się spotkanie z licealistami – występ muzyczny grupy z POW i prelekcja n/t działalności ośrodka oraz wspólnie wykonano prace w ramach zajęć terapeutycznych. W 2015r. odbywały się spotkania integracyjne uczestników POW i WTZ w Hajnówce –</p>

	spółdzielniami socjalnymi, centrami integracji społecznej i klubami integracji społecznej)	„Dzień Ziemniaka”), Pierwszy Dzień Wiosny (SOSW) , Dzień Kobiet (Klub DĄB,)Nordic Walking Osób Niepełnosprawnych, Przedstawienia teatralne Spotkanie z rodzicami, Dzień Pracownika Socjalnego(władze, MOPS,GOPS-y, przedstawiciel Oddziału Psychiatrycznego. W drugim półroczu odbywały się regularne próby muzyczne w SOSW, których celem jest przygotowanie wspólnego występu latem 2016 roku przez 3 jednostki (WTZ,SOSW, POW)
9.	inne osoby lub podmioty działające na rzecz integracji społecznej uczestników.	Na bieżąco współpracowaliśmy z jednostkami samorządowymi na szczeblu miejskim i powiatowym, ZUS, KRUS, Komenda Powiatowa Policji, Powiatowa Komenda Straży Pożarnej, Zarząd Gospodarki Mieszkaniowej, Zakład Fryzjerski (bezpłatnie świadczył usługi naszym uczestnikom), Zakład Stolarski (materiały do pracowni technicznej- bezpłatnie), sklepy z używaną odzieżą; współpracowaliśmy również z Ośrodkiem Edukacji Przyrodniczej w Białowieży (prelekcja na Dzień Ziemi).

Powiatowy Ośrodek Wsparcia w Hajnówce po dokonaniu zakupu schodołazu gąsiennicowego w 2015 roku, spełnił standardy zawarte w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586, ze zm.).

W związku z dostosowaniem do zmian w Ustawie o Pomocy Społecznej, która wprowadziła zmiany zapisu w art. 51c, Uchwałą Nr XI/ 97/1 Rady Powiatu Hajnowskiego z dnia 17 grudnia 2015r. Powiatowy Ośrodek Wsparcia w Hajnówce zmienił z dniem 01 stycznia 2016 r. nazwę na Środowiskowy Dom Samopomocy w Hajnówce.

W 2015r. POW w Hajnówce na bieżąco realizował zadania statutowe i świadczył usługi na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi zawarte w Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 09.12.2010r. w sprawie Środowiskowych Domów Samopomocy.

W ramach środków finansowych otrzymanych z rezerwy celowej Wojewody Podlaskiego odnowiono pomieszczenia: kuchnię, jadalnię, pokój socjalny, łazienki, kotłownię,

Wykonano prace konserwacyjne ogrodzenia,

Zrobiono stałą zabudowę w sali terapeutycznej, na holu i łazience.

Zakupiono komputer i rozbudowano już istniejące,

Zakupiono bieżnię, telewizor, kuchenkę gazowo- elektryczną, okap kuchenny.

W 2016 r. planujemy:

- wymienić wykładzinę PCV w pracowni plastycznej i kulturalno-oświatowej ze względu na zużycie i przepisy BHP,
- cyklinowanie i malowanie podłogi w sali gimnastycznej,
- zakupić licencję do komputerów w pracowniach terapeutycznych.
- z uwagi na zużycie wymienić stół i krzesła w części administracyjnej.
- ze względów bezpieczeństwa istnieje konieczność przycięcia wysokich drzew na posesji przez specjalistyczną firmę.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Hajnówce odgrywa istotną rolę w budowaniu sieci oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Hajnowskim, jednak przepisy zawarte w § 7 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej w sprawie Środowiskowych Domów Samopomocy mogą przyczynić się jednak do zniechęcenia do korzystania z usług świadczonych w ŚDS (dotyczy to szczególnie osób psychicznie chorych

– wydłużenie drogi załatwiania dokumentów przy przyjęciu do ŚDS) i przyczynić do pogłębienia wykluczenia tej grupy osób potrzebujących wsparcia.

Sporz. Zenaida Kiendyś