

## INFORMACJA O DZIAŁALNOŚCI DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ „ROKITNIK” W BIAŁOWIEŻY W ROKU 2015

Nazwa Domu Pomocy Społecznej:

Dom Pomocy Społecznej „Rokitnik” w Białowieży, 17-230 Białowieża, ul. Centura 2.

Typ Domu Pomocy Społecznej - dom przeznaczony dla osób w podeszłym wieku i dla osób przewlekle somatycznie chorych.

DPS działa zgodnie z ustawą z dn. 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz.U. z 2009 Nr 175, poz.1362 z późn. zm) oraz rozporządzeniem Ministra Polityki Społecznej z dnia 19 października 2005 r.w sprawie domów pomocy społecznej (Dz.U. Nr 217, poz.1837) oraz statutem nadanym Uchwałą Nr XXXI/207/06 z dnia 30 marca 2006 r Rady Powiatu Hajnowskiego.

Organizacja Domu opiera się na Regulaminie Organizacyjnym, przyjętym Uchwałą Nr 75/197/13 Zarządu Powiatu Hajnowskiego z dnia 29 maja 2013 r. Określa on cel i zadania Domu, prawa i obowiązki mieszkańców, zasady wewnętrznej organizacji oraz strukturę i zakres działania komórek organizacyjnych wchodzących w jego skład.

Starosta Hajnowski posiada zezwolenie Wojewody Podlaskiego Nr PS.MN.V.9013/14/06 z dnia 07.02.2007 r. na prowadzenie Domu na czas nieokreślony.

Liczba miejsc w DPS zgodnie z Regulaminem Organizacyjnym: 71,

- Średnie miesięczne wykorzystanie miejsc w 2015 r. - 70,75 ,w tym:
  - „dotowanych” - 22,33
  - na nowych zasadach – 48,42
- Osoby nowo przyjęte w 2015 r. - 21
- Liczba osób, które w 2014 r. odeszły z DPS - 17, w tym:
  - „dotowanych” - 5
  - „na nowych zasadach” - 12, z tego:
    - zmarło - 11 osób (dotowanych 4, przyjętych na nowych zasadach 7),
    - odeszło do rodziny – 0, osoba (dotowanych 0, przyjętych na nowych zasadach 0),
    - osoby przeniesione do innego DPS - 5 (dotowanych 1, przyjętych na nowych zasadach 4),
    - osoby, które odeszły z innych przyczyn1 (dotowanych 0, przyjętych na nowych zasadach 1 (usamodzieliło się)
- Liczba osób oczekujących na przyjęcie wg stanu na dzień 31.12.2014 r. - 1.

### Dane dotyczące mieszkańców DPS:

- Liczba mieszkańców wg stanu na dzień 31.12.2015 r. - 72, w tym:
  - „dotowanych” - 20,
  - „na nowych zasadach” - 52.
- Struktura wieku pensjonariuszy:
  - do 50 lat – 16 (w tym: dotowanych 6, przyjętych na nowych zasadach 10),
  - od 50 do 75 lat - 36 (w tym: dotowanych 12, przyjętych na nowych zasadach 24),
  - 75 lat i powyżej - 20 (w tym: dotowanych 2, przyjętych na nowych zasadach 18).
- Liczba pensjonariuszy z orzeczoną niepełnosprawnością - 52, w tym:
  - stopień lekki (III grupa) - 5,
  - stopień umiarkowany (II grupa) - 15,
  - stopień znaczny (I grupa) - 32.
- Liczba osób nie opuszczających łóżek - 4.

5. Liczba osób mających problemy z poruszaniem się - 28, w tym:  
- poruszających się na wózkach inwalidzkich - 12

Miesięczny koszt utrzymania mieszkańca w 2015 roku (zgodnie z zarządzeniem Starosty Powiatu Białostockiego) - 2.995,00 zł.

Średnia miesięczna odpłatność mieszkańca w 2015 r. na starych zasadach – 742,11 zł. Dotacja wojewody – śr. 2.105,00 zł na osobę

Średnia miesięczna odpłatność mieszkańca w 2015 r. na nowych zasadach – 700,55 zł (bez uwzględnienia odpłatności gminy).

Miesięczny koszt utrzymania jednego mieszkańca ustalony na 2016 r. - 2.966,00 zł.

Struktura zatrudnienia w DPS wg stanu na 31.12.2015 r.:

- Liczba zatrudnionych osób ogółem 47 (liczba etatów 44,05).
- Liczba osób zatrudnionych w dziale terapeutyczno-opiekuńczym - 33 osób, (liczba etatów 31,25):
  - Wskaźnik zatrudnienia w dziale terapeutyczno-opiekuńczym dla osób w podeszłym wieku 0,41,
  - Wskaźnik zatrudnienia w dziale terapeutyczno-opiekuńczym dla osób przewlekle somatycznie chorych 0,6.
- Inne osoby, których prace Dom uwzględnia przy obliczaniu wskaźnika zatrudnienia w dziale terapeutyczno-opiekuńczym – wolontariusze z Zespołu Szkół z Dodatkową Nauką Języka Białoruskiego w Hajnówce oraz wolontariusze z Zespołu Szkolno-przedszkolnego w Białowieży.

#### **Informacje dotyczące świadczonych usług przez DPS (formy i liczba osób korzystających):**

- terapia zajęciowa

W zależności od oczekiwań, uzdolnień oraz sprawności mieszkańców mogą oni realizować się w następujących formach terapii zajęciowej:

1) Ergoterapia - towarzyszy, wspiera, usprawnia i usamodzielnia osoby mające trudności w wykonywaniu podstawowych czynności dnia codziennego, którzy ze względu na różnego rodzaju dysfunkcje zmuszeni są do korzystania z pomocy innych osób. W ramach ergoterapii w naszym Domu prowadzi się:

- zajęcia dziewiarskie - robótki na drutach, ozdoby pomponikowe, szydełkowanie ( serwetki, kwiaty, ozdoby świąteczne, okolicznościowe, sezonowe ),
- zajęcia krawieckie - szycie obrazków, zabawek, kwiatów, ozdób świątecznych, tworzenie biżuterii z materiałów pasmanteryjnych, przeróbki i naprawa garderoby,
- zajęcia hafciarskie - haft krzyżykowy, gwiazdkowy, wstążeczkowy, matematyczny, ścięgi ozdobne,
- zajęcia tkackie - tkanie w ramkach, wyplatanie makram ( gobelinki, kwietniki, biżuteria),
- plecionkarstwo - wyroby ze słomy, brzozy, wikliny, sznurka sizalowego, papierowa wiklina,
- bibułkarstwo, kompozycje florystyczne - zdobnictwo i dekoratorstwo, kompozycje kwiatowe,
- bukieciarstwo - kompozycje kwiatowe z zasuszonych kwiatów, traw, zbóż i innych darów natury ( szyszek, kory, mchu, kamyków ),
- zajęcia ogrodnicze - pielęgnacja kwiatów i krzewów ozdobnych.

W zajęciach ergoterapii bierze udział od 8 do 11 osób.

2) Arteterapia - jest sposobem wykorzystania sztuki do celów terapeutycznych. W ramach arteterapii w naszym Domu prowadzone są zajęcia w postaci:

- rysunku i malarstwa ( rysowanie kredkami ołówkowymi, świecowymi i pastelami oraz malowanie farbami olejnymi, plakatowymi i akwarelą),
- modelowanie w masach plastycznych (plastelina, modelina, masa papierowa, masa solna),
- bibułkarstwo i papieroplastyka (tworzenie obrazów, ramek, kwiatów z bibuły i papieru),
- zdobnictwo i dekoratorstwo( obrazki i wazony z ziaren zbóż, ozdoby z filcu, technika decoupage, stroiki świąteczne i okolicznościowe, dekoracje sezonowe).

W zajęciach arteterapii bierze udział od 6 do 14 osób.

- sprawności i aktywizacja mieszkańców:

W zależności od możliwości psychofizycznej mieszkańca oferowane są mu następujące formy podnoszenia sprawności i aktywizacji:

1) Rehabilitacja - zespół działań o charakterze medyczno-społecznym, obejmujący oddziaływanie lecznicze, społeczne i zawodowe, zmierzające do przywrócenia i umożliwienia samodzielnego funkcjonowania w społeczeństwie osobie, która z powodu choroby lub przebytego urazu utraciła je. Zakres prowadzonej w DPS rehabilitacji jest bardzo szeroki i obejmuje:

- kinezyterapia - ćwiczenia prowadzone indywidualnie lub grupowo w pokoju mieszkańca lub na sali gimnastycznej (ćwiczenia czynne wolne, w odciążeniu i oporowe, ćwiczenia samowspomagane, izometryczne oraz nauka chodzenia z kulą, chodzikiem itp., spacery krótko i długodystansowe, gry i zabawy ruchowe oraz gimnastyka ogólnousprawniająca w grupie przy muzyce),
- fizykoterapia - zabiegi, w których stosuje się naturalne i sztuczne czynniki fizyczne (maty masujące, masaż mechaniczny, okłady ciepłe parafinowe, masaż stóp, lampa Sollux, Bioptron
- masaż - oddziaływanie na ustrój w postaci ucisku na tkanki, układ ruchu i skórę oraz pośrednio na narządy wewnętrzne.

W zajęciach w rehabilitacji uczestniczy od 40 do 50 osób.

2) Muzykoterapia - forma terapii, w której podstawowym środkiem oddziaływania jest muzyka (słuchanie muzyki, aktywny śpiew, korzystanie z prostych instrumentów muzycznych, występy okolicznościowe, udział w zabawach tanecznych.) W Domu od 6 lat działa grupa teatralna „Rokitnica”.

W zajęciach uczestniczy od 6 do 12 osób.

3) Biblioterapia - wspomaga rozwój osobowości i ułatwia zachowanie równowagi emocjonalnej oraz poszerza wiedzę. Z zasobów bibliotecznych regularnie korzysta 30 mieszkańców. W 2015 roku biblioteka wyposażona była w 3200 woluminów, z czego wypożyczono w roku 2015 - 270 sztuk książek.

4) Silvoterapia - to pobudzanie organizmu do samoleczenia poprzez bezpośredni kontakt z otaczającą nas naturą (spacery do lasu, nad rzekę, wycieczki, kąpiele słoneczne na tarasie itp.).

W silvoterapii uczestniczy 15 - 30 osób.

5) Zajęcia świetlicowe (oglądanie filmów lub dowolnych programów telewizyjnych, układanie

puzzli, klocków, gry dydaktyczne, szachy, warcaby, rozwiązywanie krzyżówek).

W zajęciach uczestniczy od 40 do 50 osób.

6) Zajęcia rekreacyjne- zajęcia ruchowe organizowane na świeżym powietrzu, zawody sportowe itp.

W zajęciach rekreacyjnych uczestniczy od 6 do 12 osób.

7) Zajęcia relaksacyjne - uczestniczy od 10 do 15 osób.

8) Zajęcia dla osób z zespołem uzależnienia od alkoholu - pomagają podopiecznemu w utrzymaniu abstynencji - uczestniczy około 10 osób.

9) Imprezy kulturalno - oświatowe organizowane przez nasz Dom oraz inne zaprzyjaźnione placówki. Uczestniczy od 3 do 50 osób.

10) Kuchenka terapeutyczna - to najbardziej lubiane i pożądane zajęcia, w trakcie których podopieczni mają możliwość zrealizowania swoich fantazji kulinarnych i zaspokojenia smakowych zachcianek. Gdy w kuchence spotykają się pasjonaci gotowania i pieczenia, inni liczą na zaproszenie do stołu.

W zajęciach kulinarnych uczestniczy 5 - 8 osób.

- nawiązywanie, utrzymywanie i rozwijanie kontaktów z rodziną oraz społecznością lokalną:

Dom zapewnia swoim mieszkańcom możliwość kontaktów z rodziną oraz bliskimi. Odbývają się one w formie bezpośrednich spotkań, kontakcie telefonicznym, listowym oraz wyjazdów do znajomych. Podejmowane są również działania mające na celu przywrócenie utraconych wcześniej więzi rodzinnych. Kontakt ze społecznością lokalną odbywa się poprzez udział mieszkańców w różnego rodzaju spotkaniach, przeglądach oraz imprezach integracyjnych. Dom stale współpracuje z młodzieżą z Klubu Wolontariusza z Zespołu Szkół z Dodatkową Nauką Języka Białoruskiego w Hajnówce oraz wolontariuszami z Zespołu Szkolno-przedszkolnego w Białowieży.

W 2015 roku uczestniczyliśmy w Koncercie Bożonarodzeniowym w Białowieskim Ośrodku Kultury, w białowieskim Przedszkolu obejrzelśmy Jasełka, wyjeżdżaliśmy do Kina Orange i Teatru Dramatycznego w Białymstoku, występowaliśmy wraz z wolontariuszami w Bibliotece Miejskiej w Bielsku Podlaskim, braliśmy udział w III Spotkaniu z Humorem i Satyrą w Czerewkach, XX Przeglądzie Zespołów Artystycznych w Kozarzach, IX Plenerze Malarskim w Garbarach, Ognisku Integracyjnym w Ośrodku Opiekuńczym w Starzynie, Kalamburach w Jałówece, IV Rajdzie Nordick Walking w Hajnówce, XIV Przeglądzie Piosenki Religijnej w Łomży, grupa teatralna „Rokitnica” działająca przy DPS przedstawiła podopiecznym i wolontariuszom z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Białowieży i Zespołu Szkół z DNJB w Hajnówce - Spotkanie z jesienną poezją „Jesienna Kobieta”, gościliśmy grupę teatralną z Hajnowskiego Domu Kultury z przedstawieniem „Pakudzielle w czasach Bieżeństwa”, grudniową Sesję Rady Powiatu Hajnowskiego uświetniła kolędami nasza podopieczna oraz uczestniczyliśmy w Spotkaniu Oplątkowym przy Urzędzie Gminy w Białowieży. Od pięciu lat jesteśmy organizatorami Przeglądu Kolędniczego Domów Pomocy Społecznej.

- inne działania

- Dom umożliwia swoim mieszkańcom korzystanie ze świadczeń zdrowotnych przysługujących im na podstawie odrębnych przepisów o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Podjęto starania w zakresie objęcia naszych podopiecznych pielęgniarską opieką długoterminową - do 10-osobowej grupy zgłoszonych do podmiotów świadczących opiekę długoterminową dołączyło 4 osoby.

Najważniejsze osiągnięcia DPS w roku ubiegłym:

- zakup pralkowirówki i pralki automatycznej do pralni,
- modernizacja dzwigu osobowego,
- zakup podnośnika elektrycznego do przemieszczania osób niepełnosprawnych,
- zakup rotora elektrycznego do rehabilitacji kończyn dolnych,
- zakup zmywarki naczyń, patelni i taboretu elektrycznego do kuchni,
- zakup 2 szaf chłodniczych do magazynu.
- remont 6 pokoi mieszkalnych zlokalizowanych na parterze i I piętrze, pokoi socjalnych i administracyjnych z wykorzystaniem umiejętności własnych pracowników,
- remont wszystkich balkonów ( 22 szt.) przez własnych pracowników,
- wymiana materaców dla osób przewlekle chorych,
- remont tablicy sterowania automatyką agregatu prądotwórczego,
- otrzymanie darowizny jabłek w ilości 6.500 kg i marchwi 2.000 kg - dostawa jabłek i warzyw w ramach bezpłatnej dystrybucji od producentów biorących udział w mechanizmie „Dalsze tymczasowe wsparcie producentów owoców i warzyw” prowadzone przez Agencję Rynku Rolnego,
- pomoc 6 mieszkańcom w przygotowaniu wniosków do projektu realizowanego przez Gminę Białowieżę - „Przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu – e-Inclusion.” Projekt był współfinansowany ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka 2007-2013, Priorytet VIII: Społeczeństwo informacyjne - zwiększenie innowacyjności gospodarki, Oś priorytetowa 8. Społeczeństwo Informacyjne – zwiększenie innowacyjności gospodarki, Działanie 8.3. Przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu – e-Inclusion. 22 grudnia 2015r. nasi podopieczni, którzy zakwalifikowali się do programu otrzymali komputery z światłowodowym łączem do internetu. Otwarte okno na świat sprawiło wiele radości, a związana z tym możliwość rozwoju osobistego i realizowanie zainteresowań napawa ogromnym optymizmem.
- udział pracowników naszego Domu w III spartakiadzie Domów Opieki Społecznej w Tervete (Łotwa) oraz w seminarium dot. opieki nad mieszkańcami domów opieki organizowanego przez Centrum Doskonalenia Zawodowego i Nadzoru „AISMA”(Łotwa). Mogliśmy dokonać wymiany doświadczenia, porównać opiekę w polskich i łotewskich domach.
- pozyskanie sponsorów na prezenty świąteczne mieszkańcom Domu.

W ubiegłym roku obchodziliśmy też jubileusz 20 lecia organizacji przez nasz Dom turnusów rehabilitacyjnych. Jesteśmy, jako jedyny dom pomocy społecznej w naszym województwie, a drugi w kraju, organizatorem i ośrodkiem w którym mogą odbywać się turnusy rehabilitacyjne dofinan-

sowywane przez PFRON.

Główne problemy związane z funkcjonowaniem DPS w 2015 r.

1. Braki finansowe wynikające z zaniżonej dotacji budżetu państwa na osoby przebywające w DPS wg. tzw. „starych zasad” w stosunku do ustalonego kosztu utrzymania mieszkańca.
2. Brak środków finansowych na modernizację kuchni.
3. Niski poziom płac.

DYREKTOR  
Domu Pomocy Społecznej  
*mgr* *Mikołaj Golonko*